



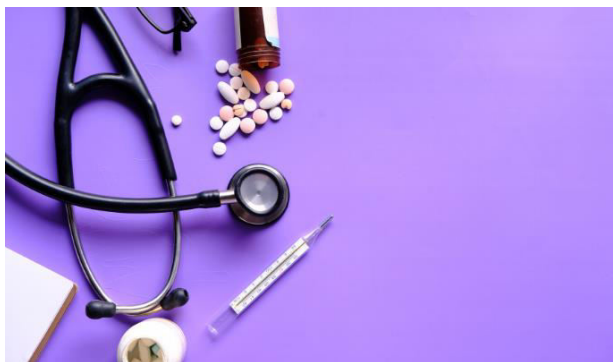
Erasmus+



Finanțat de
Uniunea Europeană

2021-2-RO01-KA210-VET-000049351

GHID DE INFORMARE IN NURSING



Ce este nursingul?

Este o intrebare pe care am auzit-o in trecut foarte des, oamenii nefiind invatati sa auda si sa foloseasca acest termen. Cand vorbim despre oameni ,ne referim mai mult la oamenii din sistemul nostru medical decat la cei din alte domenii.

Au trecut aproape 15 ani de cand avem poarta larg deschisa catre Europa. Odata cu asta, am inceput sa aflam informatii noi despre acest domeniu, sa cautam si sa schimbam idei intre noi.

Cred ca nici pana in acest moment nu am putea sa raspundem exact la aceasta intrebare, raspunsuri fiind multiple. Avem carti, tratate, manuale care ne ajuta sa invatam elevii si sa ne perfectionam si noi , dar cu toate acestea, definirea nursingului ramane dificila.

Definitia nursingului ar trebui sa fie pentru fiecare dintre noi :arta de a ingriji corespunzator bolnavii, cu bunatate si demnitate, indiferent de suferinta lor, asa cum ne-am dori

ca cineva drag noua sa fie ingrijit. Si nu in ultimul rand, rabdarea de a “educa” apartinatorii, lucru care ajuta foarte mult in procesul de ingrijire si vindecare a unui pacient.



Deasemenea, tot aici se incadreaza si capacitatea noastra de a putea sa ajutam oamenii sanatosi...sa continue sa isi pastreze sanatatea -o alta parte importanta a nursingului.

A venit in sfarsit timpul ca, orizonturile noastre sa se largeasca . In spitalele noastre de ceva vreme, au aparut incet dosare de ingrijire pentru fiecare pacient in parte, asa cum se intampla de multa vreme in Occident.

Acum, atributiile sunt clar delimitate, iar munca noastra ca si asistenti medicali e evaluata la un alt nivel din punct de vedere al ingrijirilor acordate de catre asistentii medicali.

In sfarsit ceea ce se invata de 15 ani incoace, azi se aplica.

Din acest motiv, este foarte important ca toata lumea sa stie ce este nursingul si mai ales cat de mult conteaza ca elevii sa fie pregatiti corespunzator.

Pe parcursul anilor de scoala, trebuie sa acordam o atentie sporita procesului de ingrijire pe langa manoperele specifice asistentilor medicali, manopere pe care le invatam impreuna in cabinetele de nursing si in cadrul stagiilor de pregatire practica pe care le au elevii in fiecare an scolar.

Primele ore incep cu ideile nursingului de baza, de unde apoi porneste tot. Invatam sa respectam pacientul, sa ii intelegem problemele , de orice ordin ar fi ele si sa il ajutam in satisfacerea nevoilor fundamentale.

Modelul conceptual pe care il aplicam, este cel al Virginiei Henderson, care se bazeaza pe definirea celor 14 nevoi fundamentale ale individului – nevoi vitale fiecărei fiinte umane pentru a-si asigura starea de bine fizica si mentala.

Cele 14 nevoi fundamentale sunt:

a respira;

a se alimenta și hidrata;

a elimina;

a se mișca, a păstra o bună postură;

a dormi, a se odihni;

a se îmbrăca și dezbrăca;

a-și menține temperatura corpului în limite normale;
a fi curat, a-și proteja tegumentele;
a evita pericolele;
a comunica;
a acționa după credințele sale și valorile sale;
a se realiza;
a se recrea;
a învăța.



Pana la jumatatea secolului al XIX ,ingrijirile erau dominate de religie. Abia atunci, cea pe care o consideram “mama” nursingului Florence Nightingale, ne-a aratat ca ingrijirea

omului bolnav nu trebuie sa se bazeze doar pe mila sau caritate, ci pe baza intelegerii profunde a afectiunii fiecarui pacient in parte.

Mai mult decat atat, ne-a invatat ca e mult mai important sa intelegem pacientul, indiferent de boala de care sufera, deoarece fiecare om e unic si are astfel nevoie de ingrijiri specifice lui.

De atunci si pana astazi, incercam sa invatam incontinuu, sa ne perfectionam si sa pregatim cei mai buni viitori asistenti medicali pentru a ne asigura ca aceasta meserie va fi efectuata mereu cu bunatate si demnitate!

